

Die zunehmende Digitalisierung hat unseren Alltag fest im Griff. Dies betrifft auch die Bildungs- und Kulturangebote in Wiesbaden.

Videokonferenzen, Videochat und digitale Lernprogramme sind als (notwendige) Alternativen zu realen Veranstaltungen in den Blickpunkt gerückt.

Wir alle, insbesondere Senior\*innen, stehen hierbei vor neuen Herausforderungen. Viele verfügen nicht über die technischen Voraussetzungen oder sind mit der Handhabung der Geräte und der entsprechenden Programme nicht vertraut.



Sie suchen Unterstützung oder Beratung? In diesem Flyer listen wir Angebote auf, die den Zugang zur und die Nutzung der digitalen Technik erleichtern. Das Spektrum umfasst Kursangebote, individuelles Training und praktische Hilfen bei technischen Problemen sowie interessante Internetseiten

## Angebote in Wiesbaden:

### Treffpunkt Aktiv Adlerstraße

Das "BistroCom" bietet Menschen ab 50 Jahren die Möglichkeit, Computer und Internet zu entdecken und den sicheren Umgang mit diesem neuen Medium zu erwerben. Dabei sollen die gegenseitige Hilfe und der Erfahrungsaustausch zwischen Fortgeschrittenen und Anfängern helfen, anfängliche Unsicherheiten abzubauen. Ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen sind bei den ersten Gehversuchen am Computer behilflich

Adlerstraße 19, 65183 Wiesbaden. Telefon 0611-1746726

E-Mail [iBistro19@gmail.com](mailto:iBistro19@gmail.com).

[www.seniorennet.de/wiesbaden](http://www.seniorennet.de/wiesbaden)

### Leben Aktiv Bereichern Wiesbaden - LAB

**Digitale Sprechstunde** für Anliegen rund um das Handy und den PC.

Karlstraße 27, 65185 Wiesbaden

Telefon 0611 - 20 52 25 4

E-Mail [lab-wiesbaden@arcor.de](mailto:lab-wiesbaden@arcor.de)

[www.lab-wiesbaden.de](http://www.lab-wiesbaden.de)

### Nachbarschaftshaus Biebrich

#### Techniksprechstunde

Persönliche Beratung zu Fragen rund um Smartphone, Tablet, PC, Digitalkamera, etc.

Rathausstraße 10, 65203 Wiesbaden

Telefon 0611- 9 67 21 - 29 oder - 20

E-Mail: [info@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de](mailto:info@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de)

[www.nachbarschaftshaus-biebrich.de](http://www.nachbarschaftshaus-biebrich.de)

### Amt für Soziale Arbeit, Musterausstellung Belle Wi:

In der Musterausstellung Belle Wi besteht die Möglichkeit, digitale Vernetzung und Hilfsmittel im häuslichen Umfeld im praktischen Einsatz auszuprobieren.

Föhler Straße 74, 65199 Wiesbaden

Telefon 0611 / 31-2885 oder -3890

E-Mail [Belle-Wi@wiesbaden.de](mailto:Belle-Wi@wiesbaden.de)

[www.wiesbaden.de/belle-wi](http://www.wiesbaden.de/belle-wi)

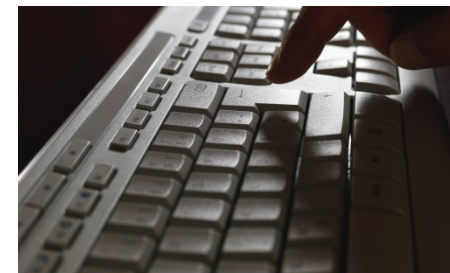
### Digital Guides for Golden Agers - Berufswege für Frauen e.V.

In einer vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration geförderten Qualifizierungsmaßnahme werden Frauen zu Lernbegleiterinnen für ältere Mitbürger\*innen ausgebildet, um deren digitale und soziale Teilhabe zu stärken. Weitere Informationen und Kontakt zu den Digital Guides unter:

<https://www.berufswege-fuer-frauen.de/angebote.html>

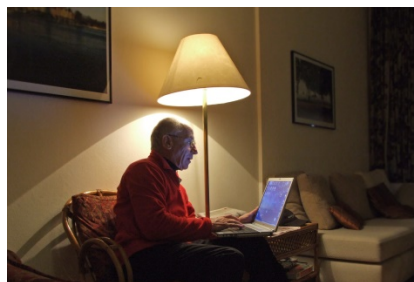
sowie

<https://www.facebook.com/groups/digitalguidesbwff>



## Akademie für Ältere Wiesbaden

Unter [www.akademie-fuer-aeltere-wiesbaden.de](http://www.akademie-fuer-aeltere-wiesbaden.de) finden Sie die Beratungs- und Kursangebote unserer Kooperationspartner-\*innen in den Bereichen EDV/Computer sowie Smartphone und Tablet. Darüber hinaus informieren wir mit kurzen Videos auf YouTube: [www.youtube.com/channel/UCNIO8w5O\\_KTRVyf25aLntmA](https://www.youtube.com/channel/UCNIO8w5O_KTRVyf25aLntmA)



## Informationen im Internet:

### Deutschland sicher im Netz e. V.

Die Internetseite [www.digitaler-engel.org](http://www.digitaler-engel.org) informiert\_rund um das Internet, sowie zur Smartphonennutzung und -einrichtung, sozialen Medien und Onlinesicherheit.

### Silver Tipps – Mit Freude online!

Anregungen und Tipps für den täglichen Umgang mit Internet, Smartphone und Co.: <https://www.silver-tipps.de/>

### Nie zu alt fürs Internet – Broschüre des BMFSFJ

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/nie-zu-alt-fuers-internet--78538>



Wir möchten gemeinsam mit verschiedenen Partnern die Möglichkeiten der digitalen Technik in niedrigschwelligen Angeboten nutzbar zu machen.

Ziel ist es, Menschen, die nicht an Präsenzveranstaltungen teilnehmen können oder wollen, die Teilhabe an Kultur, Bildung und gesellschaftlichem Leben mit Hilfe der digitalen Medien zu ermöglichen.

### Kontakt:

Heinz Porten  
Akademie für Ältere  
Tel. 0611 / 9889-199  
E-Mail: [hporten@vhs-wiesbaden.de](mailto:hporten@vhs-wiesbaden.de)



## Digital leben in Wiesbaden

Von der E-Mail bis zur Videokonferenz

**Kurs- und Beratungsangebote für die Nutzung digitaler Endgeräte und der entsprechenden Software**

